

BOWEN TERAPI

VAD ÄR BOWEN TERAPI?

- ◀ Mjuka ”rullningar” över muskler och senor.
- ◀ Skapar vibrationsvågor genom kroppen
- ◀ Passar människor i alla åldrar

VAD GÖR BOWEN TERAPI?

- ◀ Cirkulationen ökar
- ◀ Smärta och stress reduceras
- ◀ Signaler i nervsystemet förbättras
- ◀ Inre organ balanseras
- ◀ Snedställningar korrigeras
- ◀ Känslomässig balans skapas
- ◀ Energigivande effekt
- ◀ Stimulerar lymf- och blodcirkulation
- ◀ Balanserar både fysiskt och psykiskt (kroppen strävar alltid efter homeostas, dvs. jämvikt/balans)
- ◀ Hämmar inflammation
- ◀ Ökar smidighet
- ◀ Stimulerar utrensningsorganen
- ◀ Frigör blockerad energi
- ◀ Frigör känslomässiga spänningar

KORT OM MIG?

Jag heter Susanne Neuhaus är utbildad Friskvårdsterapeut och kostkonsult med KBT inriktning och håller på att utbilda mig till Bowen terapeut.

Jag sadlade om helt efter flera års sjukskrivning (under vilken jag kom i kontakt med Bowen terapi som blev min väg tillbaka).

Det är också därför jag nu valt att utbilda mig och kunna dela med av denna fantastiska metod som genom enkla smärtfria grepp startar kroppens eget läkningssystem.

Under vinter/vår kommer jag att utföra elevbehandlingar på Harmonigården. Kostnad för en behandling är 200:-. Du kan boka tid via Harmonigårdens hemsida from vecka 47.

Kostnadsfri infokväll på Harmonigården:

24 November 2011 kl. 18.00

Fika ingår.

VÄLKOMMEN!!

VILKA BESVÄR KAN BEHANDLAS MED BOWENTERAPI?

- ◀ Idrottsskador
- ◀ Besvär med rygg, skuldror, nacke, knä, Whiplash,
- ◀ Tennis/golfarmbåge, ”frusen axel”, musarm
- ◀ Magbesvär, tjocktarmsbesvär, gaser
- ◀ Luftvägsbesvär (astma, hösnuva, allergisk snuva)
- ◀ Huvudvärk, Migrän, Whiplash
- ◀ Käkar (käkspänningar, låsta käkar)
- ◀ RSI = upprepade rörelser (dataarbete, arbeten som utförs av hantverkare)
- ◀ Bihålebesvär
- ◀ Ögonbesvär
- ◀ Förkylning/Nästappa
- ◀ Stress
- ◀ Sömnbesvär
- ◀ Foglossning
- ◀ Underlätta förlossning
- ◀ Menstruationsbesvär
- ◀ Svanskotsproblem/smärta
- ◀ Fötter (stukade, svullna, stela fotleder, Hallux Valgus, pronation, supination)
- ◀ Knä (smärta, svullnad, inflammation, skada)
- ◀ Vader (spända, korta)
- ◀ Dränera lymfan i benen (bra vid svullna ben)
- ◀ Menisk, korsband
- ◀ Ischias
- ◀ Hamstringsproblem (sträckningar, uttröttade/korta hamstrings, idrottsskador, prestationshöjande
- ◀ Handleder, händer (Carpaltunnelsyndrom)



Läs mer på: www.biopatiakademin.se