



Smärtbehandling med högkostnadsskydd!

Nu kan alla mellan 16 och 70 år få behandling mot långvarig smärta (minst 3 månader) under högkostnadsskyddet och frikort som utfärdas av den vårdcentral eller läkargrupp där du är listad. Behandlingen sker inom rehabiliteringsgarantin och det är samma regler som för övrig sjukvård.

SMÄRTOR

Många har besvär av smärta som kan bero på skada, fel i kroppshållning och bålstabilitet, arbete, stress eller oro, oträning, felaktig kost, övervikt m.m. Smärtan kan t.ex. upplevas i axlar, nacke, rygg, ländrygg eller generellt. Forskning har visat att multimodal smärtbehandling kan ge mindre smärta, i vissa fall smärtfrihet och framför allt högre livskvalitet.

BEHANDLINGEN

Multimodal smärtbehandling ges i samarbete med Region Skåne och innebär kortfattat att ett smärteam bestående av läkare, sjuksköterska, sjukgymnast, psykolog och kurator med sina samlade kompetenser ger dig individanpassad behandling ur ett helhetsperspektiv. Den ges individuellt och i grupp, är fysisk och psykosocial.

På Harmonigården pågår behandlingen under ca 3 månader och sker 2-3 gånger per vecka. Varje behandling tar ca 1-3 h. Inom programmet ges behandlingar av legitimerad personal. Som komplement erbjuder vi dig ett antal andra behandlingar och aktiviteter utifrån dina behov, förutsättningar och önskemål. Dessa är t.ex. avslappningsmassage, floating, varmt hydroterapi bad med vattenmassage, träning i varmbassäng, mental träning, infraröd bastu och intressanta föreläsningar.

INFORMATIVA LÄNKAR (KLICKA PÅ LÄNKEN SÅ KOMMER DU TILL RÄTT SIDA)

[Hälsoval Skåne](#) [Dina rättigheter](#) [Sjukresor](#) [Skånetrafiken om sjukresor](#)
[Vårdgaranti och väntetider](#) [Regler och rättigheter för våldsökande](#)
[Patientnämnd och patienträttigheter](#)

HARMONIGÅRDEN

Harmonigården är ett litet och personligt friskvårdscenter i Höllviken, Rängs Sand. Bli inte förvånade om det känns som att komma hem till ditt eget privata SPA. På Harmonigården finner du en kombination av friskvård och SPA i unik naturlig miljö. Vi erbjuder privatpersoner, grupper och företag ett brett urval av sköna och välgörande kroppsvårdsbehandlingar.

Behandlingar vi erbjuder är bl.a. klassisk svensk och Thaiändsk massage på olika sätt, hudvård och spa-behandlingar, floating, fysioterapi, personlig träning, hydroterapi bad, simning i stor varm bassäng (28-30 grader), vattengymnastik, infraröd bastu och traditionell bastu med arom, dagsljusbehandling, QiGong, kost & hälsa, livsstilförändring, stresshantering, multimodal smärtbehandling inom högkostnadsskyddet (remiss från läkare), kostrådgivning, rehabträning, hälsoprofilbedömning m.m.

HUR GÖR JAG?

Gå till en läkare på vårdcentralen/läkargruppen där du är listad. Be att få en remiss till multimodal smärtbehandling på Harmonigården som läkaren skickar till oss. Det är du som väljer var du ska få din behandling. Läkaren måste ange remisskod och diagnoskod på remissen. När vi har fått remissen kontaktar vi dig. [Läs mer på Region Skånes sidor \(klicka här\).](#)

Varmt välkommen till Harmonigården!

