

# Harmonigården

## i Räng Sand



## NYHET Smärtbehandling med högkostnadsskydd!

Nu kan alla mellan 16 och 67 år få behandling mot långvarig smärta (minst 3 månader) under högkostnadsskyddet och frikort som utfärdas av den vårdcentral eller läkargrupp där du är listad. Behandlingen sker inom rehabiliteringsgarantin och det är samma regler som för övrig sjukvård.

### Smärtor

Många har besvär av smärta som kan bero på skada, fel i kroppshållning och bålstabilitet, arbete, stress eller oro, oträning, felaktig kost, övervikt m.m. Smärtan kan t.ex. upplevas i axlar, nacke, rygg, ländrygg eller generellt. Forskning har visat att multimodal smärtbehandling kan ge mindre smärta, i vissa fall smärtfrihet och framför allt högre livskvalitet.

### Behandlingen

Multimodal smärtbehandling ges i samarbete med Region Skåne och innebär kortfattat att ett smärtteam bestående av bl.a. läkare, sjuksköterska, sjukgymnast, friskvårdsterapeut, beteendevetare och kurator med sina samlade kompetenser ger dig individanpassad behandling ur ett helhetsperspektiv. Den ges individuellt och i grupp, är fysisk och psykosocial.

På Harmonigården pågår behandlingen under 6-8 veckor och sker 2-3 gånger per vecka. Varje behandling tar ca 2-3 h. Inom ramen för programmet erbjuder vi även sköna, lugna och rogivande behandlingar som komplement. T.ex. floating, avslappningsmassage, hydroterapi, infraröd bastu, ljusterapi m.m. Vi har program under förmiddag, eftermiddag och några platser i kvällsgrupp.

### Harmonigården

Harmonigården är ett litet och personligt friskvårdscenter i Höllviken, Rängs Sand. Bli inte förvånad om det känns som att komma hem till ditt eget privata SPA. På Harmonigården finner du en kombination av friskvård och SPA i unik naturlig miljö. Vi erbjuder privatpersoner, grupper och företag ett brett urval av sköna och välgörande kroppsvårdsbehandlingar.

Behandlingar vi erbjuder är bl.a. klassisk svensk och Thailändsk massage på olika sätt, medicinsk fotvård, floating, fysioterapi, hydroterapi, simning i stor varmbassäng (28-30 grader), infraröd bastu och traditionell bastu, dagsljusbehandling, healing, regression, QiGong, Yoga, stresshantering, coachning, multimodal smärtbehandling inom högkostnadsskyddet (remiss från läkare), kostrådgivning, rehabträning, hälsoprofilbedömning, unika möjligheter för konferenser, sällskap m.m.

### Hur gör jag?

Gå till en läkare på vårdcentralen/läkargruppen där du är listad. Be att få en remiss till multimodal smärtbehandling på Harmonigården som läkaren skickar till oss. Läkaren måste ange remisskod och diagnoskod på remissen. När vi har fått remissen kontaktar vi dig.

*Varmt välkommen till Harmonigården!*



Harmonigården i Höllviken, Rängs Sand

Nordmannavägen 2 – 236 61 Höllviken – 040-45 20 77 – [info@harmonigarden.se](mailto:info@harmonigarden.se)

[www.harmonigarden.se](http://www.harmonigarden.se)