



Harmonigården

i Räng Sand

ÖPPET HUS
Lör 2 april 10-16
Sön 3 april 12-16

Harmonigården är till för dig, din hälsa och ditt välbefinnande. Stig in i en behaglig atmosfär, låt stressen rinna av och vardagsbekymren gå upp i ånga. Välj mellan olika behandlingar hos duktiga terapeuter. I poolhuset, där det finns floating, traditionell bastu med aroma, infraröd bastu, solarium och en stor pool med "streamer" är det alltid ljust, varmt och skönt.

I vårt andrum finner du lugn och harmoni. Här kan du också få dagsljusbehandling under årets mörkare tid. I vårt SPA-bad utomhus, bubblar du och får vattenmassage under bar himmel. Vi erbjuder också unika konferensmöjligheter, företagsmassage, individanpassad livsstilsförändring, kurser och teman samt olika Måbra-aktiviteter. Ett presentkort är en välkommen gåva! Det går bra att köpa presentkort till valfria behandlingar och aktiviteter.

Välkomna!

Birgitta Björkman & Bengt Stenman
med personal och terapeuter



Receptionen är öppen vard kl 9-17 samt helgfria lördagar kl 10-14.
Öppet i övrigt för bokade kunder eller enligt överenskommelse.
Behandlingar och aktiviteter bokas på vår hemsida.
Speciella arrangemang bokas på 0763-25 00 33 eller info@harmonigarden.se

Pool 12,5 x 4 m
Bastu
IR-bastu
Hydroterapi
floating (i rum)
Dagsljusterapi
Solarium med D-vitamin
Utomhusmiljö
Smärtbehandling
Konferenser
Kurser
Kostrådgivning
Måbra-teman
Livsstilsförändring
Viktminskningsprogram
Simträning
Vattengymnastik
Träningsrum
Kinopraktik
Sjukgymnastik
Idrottsskador
Klassisk massage
Taktill massage
Idrottsmassage
Energimassage
Thaimassage
Stresshantering
Samtalsterapi
Coaching
Healing
Skönhetsvård
SPA-behandlingar



Värde 100 kr

Tag med värdekupongen till Harmonigården, så får du 100 kr rabatt vid betalning av behandling eller aktivitet för minst 400 kr. Erbjudandet gäller t o m maj 2011.

Kan ej kombineras med andra rabatter eller erbjudanden.

www.harmonigarden.se • Reception 040-45 20 77

SPA
Behandlingar
Arrangemang
Kurser
Konferens

Harmonigården

i Räng Sand



ÖPPET HUS
Lör 2 april 10-16
Sön 3 april 12-16

Lindra
massage



Birgitta Björkman

Dipl. KINOpraktikerapeut, Leg. Sjuksköterska,
Dipl. Massör, Dipl. Antistressterapeut

Klassisk-, Hawaiiansk-, avslappnings- och
medicinsk fibromassage, KINOpraktik
0706-27 08 90 • birgitta@harmonigarden.se

THAI MASSAGE
Boonying



Boonying och Pom Lindmark
Cert. Medicinsk och Thaimassör

Thai-, olje-, fot-, avslappningsmassage,
cellulitbehandling, zonerapi
0704-54 73 92 • boonying@harmonigarden.se

Håkan Granström
fysioterapeut



Håkan Granström
Leg. Sjukgymnast

Idrottsskador, akupunktur, manipulation och
mobilisering, träning, nervmobilisering
0737-22 83 87 • hakan@harmonigarden.se

Ulla Jönsson

Taktil massage



Ulla Jönsson
Dipl. Taktil massör

Taktil massage, avslappningsmassage mot stress,
oro och smärta
040-45 20 77 • ulla@harmonigarden.se

Jonas Holm

Massage • Qigong • Träning



Jonas Holm
Idrottslärare och lärare på bla Sverigehälsan AB,
Cert. massör, Qigong instruktör, Personlig tränare

Qigong, massage, personlig träning
vattengymnastik, kost- och hälsoinspiratör
0733-97 36 10 • jonas@harmonigarden.se

DERMA HOUSE



My Jönsson
Diplomerad hud- och spaterapeut. Godkänd av
CIDESCO (Comité International D Esthétique Et Cosmétologie)
samt SHR (Sveriges Hudterapeuters Riksförbund)

SPA-kurer, hudvårds- och ansiktsbehandlingar
0708-39 61 84 • my@harmonigarden.se

Livsspektiva
massage & terapi



Conny Andersson

Cert. massageterapeut specialicerad på
idrott- och arbetsskador

Massage
0708-59 52 59 • conny@harmonigarden.se

Läs mer om våra erbjudanden
på www.harmonigarden.se

Välkommen den 2-3 april och se hela
SPA-anläggningen, prova på olika be-
handlingar, och träffa våra terapeuter.
Massor av extraerbjudanden!

Välkomna!

Smärtbehandling
med läkarremiss

Vi behandlar även personer som har
långvarig smärta i t.ex. nacke, skuldror
och rygg. Med remiss från din läkare
kan du få smärtbehandling under ett
tolvveckorsprogram som gäller inom
högkostnadsskyddet.